

Saisonalcalendar

OBST



	JÄN	FEB	MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI	JULI	AUG	SEPT	OKT	NOV	DEZ
Äpfel												
Birnen												
Brombeeren												
Erdbeeren												
Himbeeren												
Heidelbeeren (Blaubeeren)												
Holunderbeeren												
Kirschen												
Marillen (Aprikosen)												
Mirabellen												
Pfirsiche												
Nektarinen												
Pflaumen												
Ribiseln (Johannisbeeren)												
Rhabarber												
Quitten												
Stachelbeeren												
Weintrauben												
Zwetschken												



Saisonalcalendar

GEMÜSE



	JÄN	FEB	MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI	JULI	AUG	SEPT	OKT	NOV	DEZ
Bärlauch												
Brokkoli												
Champignons												
Chinakohl												
Eisbergsalat												
Erbsen												
Fenchel												
Fisolen (Bohnen)												
Frühlingszwiebeln												
Gurken												
Karfiol (Blumenkohl)												
Karotten												
Kartoffeln												
Kohl (Wirsing)												
Kohlrabi												
Kohlsprossen (Rosenkohl)												
Kopfsalat												
Kraut (Weißkohl)												
Kürbis												
Lauch												
Mais												
Mangold												
Melanzani (Aubergine)												
Paprika												
Pastinaken												
Radieschen												
Rote Rüben (Rote Bete)												
Rucola												
Sellerie												
Spargel												
Spinat												
Stangensellerie												
Tomaten												
Topinambur												
Vogerlsalat (Feldsalat)												
Zucchini												
Zwiebeln												

